

# JÉRÉMIE THEODOSE

## COORDONNÉES

✉ Jeremietheodose@hotmail.com

📍 147 Avenue André Maginot, 37100  
TOURS

☎ 0749440467

## COMPÉTENCES

- chauffeur poids lourd
- peintre en bâtiment
- ouvrier paysagiste

## LANGUES

- Français | Compétence professionnelle limitée

## EXPÉRIENCES

### PEINTRE EN BÂTIMENT

**Beunaventure.** Martinique | Avr 2009 - Juin 2009

- Peinture et préparation des murs
- Ponçage de différents supports

### CAP: OUVRIER PAYSAGISTE

**MAIRIE. MARTINIQUE** | Sep 2009 - Déc 2011

- Entretien des espaces verts
- Taille de haies et d'arbres, préparation des sols
- Organisation autonome du travail, respect des règles de sécurité

### CAP: TITRE PROFESSIONNEL CONDUCTEUR DU TRM SUR PORTEUR

**PROMOTRANS. MEAUX** | 2015 - 2015

- Expérience en tant que conducteur de poids lourd sur camion porteur, livrant des marchandises dans toute la région.
- Capacité à utiliser les outils de suivi et de gestion des stocks pour garantir une précision des livraisons.
- Connaissance approfondie des règles de conduite et de sécurité routière, respectant les délais de livraison.

### FORMATION CONDUCTEUR SUPER POIDS LOURD

**PROMOTRANS. MEAUX** | 2016 - 2016

- Maîtrise des techniques de conduite sécuritaire et économique pour les poids lourds.
- Expérience pratique de la conduite de camions dans des situations réelles de circulation.
- Connaissance approfondie des règles et réglementations de la conduite de poids lourds en France.

## ÉDUCATION

### CAP TITRE PROFESSIONNEL CONDUCTEUR DU TRM SUR PORTEUR

**PROMOTRANS. MEAUX** | 2015 - 2015