



# ESAÏE FRANÇOIS

## PROFIL

Esprit d'équipe, professionnel, dynamique et volontaire, faisant preuve d'une grande capacité d'adaptation et doté d'un sens relationnel aisé.

Motivé pour développer et acquérir de nouvelles compétences professionnelles.

## CONTACT

### TÉLÉPHONE :

07 70 33 87 65

### ADRESSE :

25 rue des Cizelles  
Vouneuil-sous-Biard 86580

### E-MAIL :

esaiefrancois@orange.fr

## LOISIRS

Je pratique le rugby depuis l'âge de 9 ans en tant que première ligne. Je pratique également le surf et écoute de la musique.

## FORMATION

**Master 1 Ingénierie de Conception, spécialité Biomécanique**  
2024-2025

**Licence STAPS – Université de Poitiers**  
2021-2022

**Baccalauréat Scientifique – Lycée Paul Guérin (79000 Niort)**  
2019

## PARCOURS PROFESSIONNEL

**Enseignant en Activité Physique Adaptée (6 mois) – Siel Bleu**  
2024

J'ai travaillé pour cette association où j'étais responsable d'un groupe de personnes âgées, en encadrant des séances d'activité physique adaptées.

**Commis de cuisine dans le camping Marvilla parck -**  
2022

J'ai travaillé en tant que commis de cuisine puis j'ai aussi travaillé pour le bar (préparation de cocktail, mise en place de la salle...)

**Commis de cuisine au petit bonheur :**  
2020

Durant cette saison qui a duré de juillet à août j'étais chargé de faire des pizzas.

## SAVOIR ET SAVOIR – FAIRE

Accueillir une clientèle

Proposer un service

S'adapter en fonction de la personne

Qualités d'animation, de convivialité et d'écoute

Gestion de projets multidisciplinaires

Rédaction de rapports techniques et présentation de résultats en équipe

Ponctuel et assidu