

Mélanie Houle

Recherche un emploi stimulant

Sherbrooke, QC J1J 4L3

melan005@msn.com

+1 819 574 3058

Recherche un emploi hors du commun qui me fera vibrer! Expérience dans des domaines variés: travail extérieur, domaine de la santé, usine, service à la clientèle et restauration. Polyvalence, communication et endurance font partie de mes qualités.

Disposé(e) à déménager dans le lieu suivant : Sherbrooke, QC - Magog, QC - Estrie, QC

Informations personnelles

Diplôme le plus haut que vous ayez obtenu: Baccalauréat

Total years of experience: 5

Expérience professionnelle

Technicienne

BBI - Sherbrooke, QC

août 2022 - actuellement

Fabrication de campeurs portés: Participation aux recherches et développement, fabrication de la structure en bois (mur, sous-sol) pose du revêtement extérieur aluminium et fibre de verre, pose du fenestrage, électricité, finition.

Agente de terrain

GDG Environnement - Mont-Tremblant, QC

2022 - 2022

Agente de terrain dans Les Laurentides: le traitement en forêt à l'aide d'un pulvérisateur à dos (environ 30 livres) ; l'épandage du produit biologique dans les milieux humides (eaux stagnantes), dans les rivières et dans les ruisseaux : effectuer la prospection afin d'orienter et optimiser les traitements biologiques.

Cuisinière

Manoir de l'eau vive - Cookshire-Eaton, QC

juillet 2021 - décembre 2021

Préparer, assaisonner et cuisiner des repas complets pour des personnes âgées Cuisiner en respectant les diètes et besoins spéciaux des résidents

Effectuer le service à la salle à manger

Recevoir et déballer les commandes

Gérer les inventaires et faire les rotations des denrées dans les réfrigérateurs et congélateurs Faire la vaisselle, le ménage et la désinfection de la cuisine

Effectuer toutes les tâches seule de fin de semaine, sur un quart de travail de 11 heures

Préposé entretien ménager/ aide alimentaire/ aide cuisinière

CIUSSS de l'Estrie - CHUS - Weedon, QC

avril 2020 - juillet 2021

Nettoyer les salles de bain, les chambres des résidents et les aires de circulation communes Épousseter et désinfecter différentes surfaces et le mobilier (stores, luminaires, tables, etc.) Disposer des déchets

Vérifier l'état du mobilier et des équipements

Refaire le plein des produits d'accueil et d'hygiène

Effectuer l'ouverture et la fermeture de la cuisine

Faire le montage des plateaux, aller les distribuer aux étages et les ramener à la cuisine

Effectuer le service à la table chauffante et aux tables

Faire la vaisselle, nettoyer et ranger la salle à manger et la cuisine

Réceptionner les produits alimentaires ou autres, déballer et ranger les commandes

Assister le cuisinier à la préparation des aliments, peser et mélanger les ingrédients

Préparer les mets simples tel les sauces, sandwichs, soupes, desserts, etc.

Entretien ménager dans des résidences privées

Travailleuse autonome - Sherbrooke, QC

janvier 2008 - décembre 2015

Effectuer différentes tâches reliées à l'entretien ménager dans des résidences privés.

Suveillance de nuit

Domaine perce-neige - East Angus, QC

juillet 2008 - décembre 2008

Voir à la surveillance et la protection des bénéficiaires

Effectuer différentes interventions sociales et documenter les progrès de résidents Faire le ménage et préparer des repas

Artiste du sandwich

Subway - Ascot Corner, QC

janvier 2005 - mai 2005

Préparer les sous-marins selon les exigences des clients, cuire les pains, les muffins et les biscuits Utiliser la caisse enregistreuse

Journalier de production/ contrat

Adecco - Sherbrooke, QC

septembre 2000 - juillet 2002

Manœuvrer différentes machineries industrielles fixes pour le papier peint, le caoutchouc, les plaquettes électroniques et les cartes à jouer

Inspecter la qualité des pièces et emballer la marchandise

Tailler des joints d'étanchéité sur les pièces de caoutchouc, monter manuellement des plaquettes électroniques.

Manœuvre agricole

C.T.A

avril 2000 - septembre 2000

Effectuer le désherbage et l'entretien des vignes, des plants, des jardins et entretenir le terrain Récolter les légumes et les emballer

Nettoyer l'emplacement des souches d'arbres et les branches
Mettre l'engrais et le phosphate
Faire l'inventaire, transporter et emballer les sapins.

Entretien ménager/ préposé aux bénéficiaires

CIUSSS de l'Estrie - CHUS - Sherbrooke, QC

juin 1997 - janvier 2000

Donner les différents soins d'hygiène aux patients (changement de culottes, bain, rasage, etc.) Préparer les patients pour les opérations

Répondre aux cloches d'appels et assister les infirmières

Aider à la mobilisation du patient et à ses transferts

Entretien des dispositifs médicaux et remplir les inventaires de matériel

Entretien des chambres des résidents et couloirs, poubelles, entretien des laboratoires.

Soldat

Forces Armées Canadienne - Sherbrooke, QC

juin 1996 - août 1997

L'instruction de base permet d'acquérir les compétences et les connaissances de base nécessaires pour réussir dans un contexte militaire. Les cours sont axés sur les connaissances militaires de base, le maniement des armes, le secourisme et les valeurs associées à l'éthique. Comme la condition physique est un élément intégral du service militaire, une grande portion du cours est réservée au conditionnement physique

Formation

Baccalauréat en Multidisciplinaire

Université de Sherbrooke - Sherbrooke, QC

2016 - 2020

Compétences

- Communication
- Expérience entretien ménager
- Endurance
- Force physique
- Expérience en cuisine
- Travail d'équipe
- Polyvalence
- Expérience travail extérieur
- Grande curiosité
- Expérience travail domaine hospitalier
- Facilité d'apprentissage
- Expérience en usine
- Photographie